

#BEACTIVE

Eiropas Sporta nedēļa 2017
23.-30.SEPTEMBRIS



EIROPAS SPORTA NEDĒĻA LATVIJĀ 2017

#BEACTIVE

Eiropas Sporta nedēļa 2017



SIA Tieto Latvia

EIROPAS SPORTA NEDĒĻA ĪSUMĀ

PAR KO IR RUNA?

Eiropas Sporta nedēļa (ESN) ir Eiropas Komisijas iniciatīva, lai veicinātu nodarbošanos ar sportu un fiziskām aktivitātēm visā Eiropā. 2017. gadā šī nedēļa notiks jau trešo reizi. Ņemot vērā Eiropas Sporta nedēļas panākumus, arī šajā nedēļā tiks veidotas jaunas aktivitātes, turpinot jau esošās. Kampaņas galvenais moto joprojām ir **#BeActive** (Esi aktīvs!), un tas visus mudinās būt aktīviem Sporta nedēļas laikā un saglabāt fizisko aktivitāti visu gadu.

KĀPĒC?

Sports un fiziskā aktivitāte ievērojami sekmē Eiropas pilsoņu labklājību. Tomēr fiziskās aktivitātes līmenis pašlaik nav īpaši augsts un dažās valstīs pat pazeminās. Eiropas Sporta nedēļas mērķis ir reaģēt uz šo izaicinājumu. **Nepietiekama fiziskā aktivitāte** ne tikai negatīvi ietekmē sabiedrību un cilvēku veselību, bet arī rezultējas ekonomiskās izmaksās. Turklāt sportam ir potenciāls veicināt eiropiešos iecietību un stiprināt pilsonības izjūtu. Sports kā sociālās integrācijas līdzeklis palīdzēs risināt pašreizējos izaicinājumus Eiropas sabiedrībā.

KAS?

ENS mērķis ir veicināt nodarbošanos ar sportu un fiziskām aktivitātēm, kā arī vairot izpratni par to daudzajām priekšrocībām. Nedēļa ir paredzēta **ikvienam** neatkarīgi no vecuma, kvalifikācijas vai fiziskās sagatavotības līmeņa. Šai nedēļai jāapvieno iedzīvotāji, valsts iestādes, sporta aprindas, pilsoniskās sabiedrības organizācijas un privātais sektors.

KAD?

Šī gada Eiropas Sporta nedēļa sāksies **23. septembrī**. Līdzīgi kā iepriekšējos gadus, tā ir uzskatāma par patiesu Eiropas mēroga notikumu ar aktivitātēm visā Eiropā. Dalībvalstīm būs iespēja organizēt Sporta nedēļas aktivitātes un pasākumus valsts līmenī laikā no 2017. gada 23. līdz 30. septembrim. Eiropas Sporta nedēļas **atklāšana Latvijā notiks 23. septembrī**.

KĀ?

Eiropas Sporta nedēļa ir Eiropas Komisijas vadīta iniciatīva. Sporta nedēļa lielā mērā tiek īstenota decentralizēti visā Eiropā ciešā sadarbībā ar valstu koordinatori un ar daudziem dažādiem partneriem, kas ir cieši apņēmušies atbalstīt Nedēļu. 2017. gada Eiropas Sporta nedēļa arī šoreiz tiks strukturēta ap šādiem **galvenajiem tematiem: sports izglītības iestādēs, darba vietās, brīvā dabā, sporta klubos un fitnesa centros**. Iesaistot dalībniekus dažādos līmeņos (Eiropas, valsts, reģionālajā un vietējā līmenī), tiks organizēts plašs iniciatīvu un pasākumu klāsts.

PIEDALIES!

Eiropas Sporta nedēļa ir paredzēta TEV! Nepalaid garām izdevību piedalīties trešajā Eiropas Sporta nedēļā! Tevi gaida plašs pasākumu klāsts visā Eiropā. Lai uzzinātu vairāk, apmeklē mūsu tīmekļa vietni!

<http://ec.europa.eu/sport/week>

Esi aktīvs (#BeActive)!

KĀ IESAISTĪTIES EIROPAS SPORTA NEDĒĻĀ 2017

EIROPAS SPORTA NEDĒĻAS PASĀKUMI 23.–30. SEPTEMBRĪ

Eiropas Sporta nedēļa tiks atklāta 23. septembrī Rīgas centrā. Atklāšanas ietvaros norisināsies 12 stundu Futbola turnīrs «Futbols Latvijas sirdī», pēc kura visas nedēļas garumā līdz pat 30. septembrim tiks organizēti un iedzīvotājiem piedāvāti dažādi sporta pasākumi un aktivitātes. Nedēļu noslēgs 30. septembrī ar Latvijas Peldēšanas federācijas rīkoto pasākumu "Nakts Peldējums". Vienlaikus ikvienai organizācijai, tajā skaitā – sporta federācijai, pašvaldības iestādei, skolai, darbavietai, sporta klubam un fitnesa centram ir iespēja iesaistīties ESN norisē, pievienojot savu publisko pasākumu vietnē: www.beactivelatvia.lv un aicinot tam pievienoties citus.

KĀ ATRAST PASĀKUMU UN PIEVIENOT TAM SAVU ESN LAIKĀ?

Lai pievienotu savu pasākumu ESN ietvaros (23.-30. septembris), dodies uz <http://beactivelatvia.lv/#pasakumi>, seko saitei **PIEVIENOT PASĀKUMU** un aizpildi reģistrācijas anketu.

Pievienot pasākumu

Pasākuma nosaukums

Norises vieta (Pilsēta, Ielas nosaukums - Mājas numurs)

Sporta veids

Aerobika

Pasākuma tips

Masu pasākums

Dalībnieku skaits

Norises diena

Sākuma laiks (hh:mm)

Pasākuma ilgums (hh:mm)

Organizators

Pasākuma mājas lapa (ja ir)

E-pasts

Tālrunis nr.

Apraksts līdz 300 zīmēm (kam domāts, kādas disciplīnas utt.)

Atlikušās zīmes 300 : 0

IESNIEGT

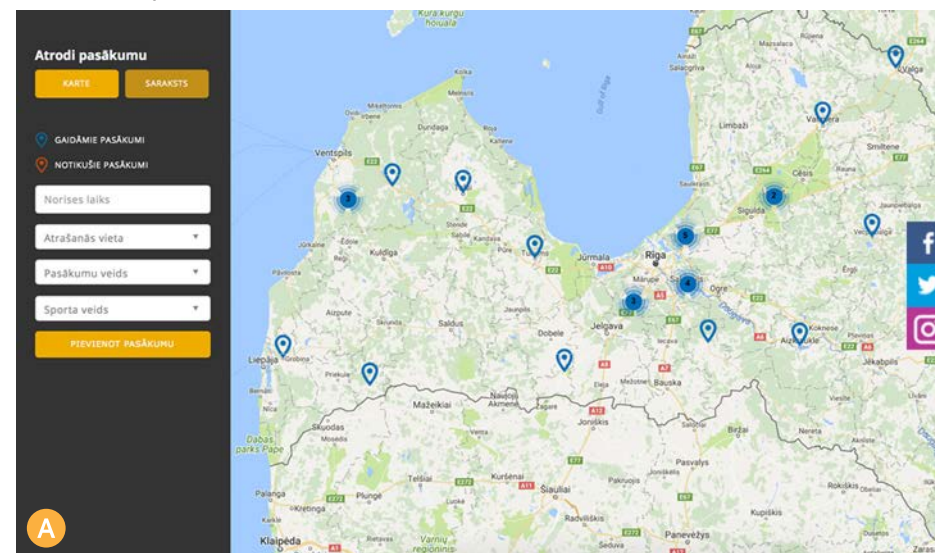
f

t

i

! Atceries, pirms pasākums tiks publiskots, to pārbaudīs un apstiprinās mājas lapas administrators.

Lai atrastu pasākumu, kurā vēlies iesaistīties, skaties kartē **A** vai sarakstā **B**



Atrasti pasākumu

KARTE

SARAKSTS

GAIDĀMIE PASĀKUMI

NOTIKUŠIE PASĀKUMI

Norises laiks

Atrašanās vieta

Pasākumu veids

Sporta veids

PIEVIENOT PASĀKUMU

PASĀKUMS	NORISES LAIKS	ATRAŠANĀS VIETA
OLIMPISKĀ DIENA 2017 AIZKRAUKLĒ	22.09.2017	Aizkraukle
OLIMPISKĀ DIENA 2017 ĀDAŽOS	22.09.2017	Ādaži
OLIMPISKĀ DIENA 2017 AGLONAS NOVADĀ	22.09.2017	Aglona
OLIMPISKĀ DIENA 2017 GARKALNĒ	23.09.2017	Garkalnes novads
OLIMPISKĀ DIENA 2017 GARKALNĒ	22.09.2017	Garkalne
OLIMPISKĀ DIENA 2017 GROBIŅĀ	22.09.2017	Grobiņa
OLIMPISKĀ DIENA 2017 GULBENĒ	22.09.2017	Gulbene
OLIMPISKĀ DIENA 2017 OLAINĒ	22.09.2017	Olaine
OLIMPISKĀ DIENA 2017 TALSOŠ	22.09.2017	Talsi
OLIMPISKĀ DIENA 2017 TĒRVETĒ	22.09.2017	Tērvete
OLIMPISKĀ DIENA 2017 TUKUMĀ	22.09.2017	Tukums
OLIMPISKĀ DIENA 2017 VARAKĻĀNOS	22.09.2017	Varakļāni
OLIMPISKĀ DIENA 2017 VECPIEBALGĀ	22.09.2017	Vecpiebalga
OLIMPISKĀ DIENA 2017 VECUMNIEKOS	22.09.2017	Vecumnieki

f

t

i

MATERIĀLI IEDVESMAI

Latvijas Sporta federāciju padome (LSFP), sadarbībā ar fizioterapeitiem un skolotājiem, ir izstrādājusi materiālu kopumu, kas paredzēti darbavietām, skolām un bērnudārziem. Šie materiāli domāti kā iedvesmas avots, lai veicinātu nodarbošanos ar sportu un fiziskām aktivitātēm un būs pieejami septembra sākumā.

DARBAVIETĀM

Izstrādāts vingrinājumu komplekss kā rekomendācija sēdoša darba darītājiem. Sadarbībā ar fizioterapeitiem levi Zvīguli.

BĒRNUDĀRZIEM

Ir izstrādāts rekomendējošs rotaļu un stafešu apkopojums nodarbībām ESN laikā kā arī visu cauru gadu. Komplekss izstrādāts sadarbībā ar LSPA docenti Irēnu Dravnieci.

SKOLĀM

Izstrādāts 5.-9. klašu grupai rekomendējošs sporta stundu plāns ar futbola elementiem nodarbībām ESN laikā, kā arī visu cauru gadu. Komplekss izstrādāts sadarbībā ar Natalju Gorškovu, Jelgavas 4. vidusskolas sporta skolotājas un "Gada sporta skolotājs 2015" balvas ieguvēju. **Materiāli būs pieejami septembra sākumā.**

ATVĒRTIE TREIŅI

Aicinām Jūs būt daļai no Eiropas Sporta nedēļas 2017 un laika posmā no 23. līdz 30. septembrim savā iestādē, klubā vai centrā rīkot atvērtos treniņus! Atvērto treniņu ideja savā būtībā ir vienkārša – bez maksas un brīvi pieejamas nodarbības plašākam cilvēku skaitam, lai iesaistītu iedzīvotājus sportiskās aktivitātēs un dotu iespēju uzzināt par sportošanas iespējām tuvējā apkaimē, izglītotu sabiedrību par jauniem sporta veidiem un iespējām, kā arī piesaistītu jaunus apmeklētājus un sportistus jau esošo pulkam.

BRĪVPRĀTĪGIE

ENS ietvaros vēlamies apmācīt un iedvesmot brīvprātīgos no dažādām Latvijas pilsētām, lai Eiropas Sporta nedēļā savā pilsētā noorganizētu #BeActive pasākumu.

Aicinām ikvienu pašvaldību izvirzīt vienu cilvēku, kurš ir jūsu novadā vai pilsētā aktīvs, izrāda iniciatīvu un iesaistās sporta aktivitāšu organizēšanā.

! Lūdzam atsūtīt vārdu, uzvārdu, vecumu un nelielu aprakstu par brīvprātīgo līdz 21. augustam uz ilva.ciemite@lsfp.lv

Plānotas divas apmācības: 28. augustā un septembrī (datums tiek precizēts)!

PIEEJAMIE MATERIĀLI UN ATRIBŪTIKA

Pēc pasākuma reģistrācijas mājaslapā, tiks dota pieeja šādiem materiāliem:

- ✓ #BeActive logo
- ✓ Plakāta paraugs
- ✓ Diploma makets

Katrai pašvaldībai un sporta federācijai, kura iesaistīsies ESN, tiks piešķirts:

- ✓ 1 ESN Baneris
- ✓ Koordinatoram T-krekls
- ✓ Materiāli no Eiropas Komisijas (tiek precizēts)

ESN LATVIJĀ RESURSI

Lai nodrošinātu vienotu komunikāciju, LSFP ir izveidojusi kampaņas vietni: <https://www.beactivelatvia.lv>, kurā pieejama visa informācija par ESN Latvijā 2017. gadā.

Papildu ESN komunikācijai iespējams sekot sociālajos kontos:

f <https://www.facebook.com/lsfp.lv>

t https://twitter.com/LSFP_LV

i <https://www.instagram.com/beactivelatvia>

ILVA CIEMITE

Reģionu pasākumu un brīvprātīgo koordinatore
Latvijas Sporta federāciju padome

+371 26880894



KOORDINĒ



INICIATORS



LĪDZFINANSĒ



PARTNERI



ATBALSTA



INFORMĒ



IZGLĪTO

